



Håndballsesongen kastes i gang!

Kvam IL v/håndballgruppa ønsker gamle og nye spillere velkommen til årets håndballsesong.



Har du aldri spilt håndball, men har lyst til å prøve?



Spiller du håndball nå, og har lyst til å fortsette?



Har du spilt håndball før, og har lyst til å begynne igjen?



Vi starter sesongen med en felles trening i Vinstrahallen tirsdag 9.10 kl 18.00-20.00. Fra og med uke 42 fordeles treningene for de ulike lagene på tirsdager og torsdager i Vinstrahallen. De aller minste vil trene i bygdahuset på tirsdager.

Håndballkretsen tilbyr seriespill fra og med 7 år, dvs fra 2. klasse. I årsklassene 7-11 år er det lagt opp til 7-8 kampdager (lørdag eller søndag) fra oktober til mars med 3 kamper pr dag. Fra og med 12 år er det enkeltkamper i helger gjennom vinteren.

Frist for å melde seg på til sesongen 2018/2019 er fredag ~~21.9~~. Det er ikke for sent å melde sin interesse. Send e-post til iselfors@online.no eller SMS/ring til Ingvild Selfors 413 38 364.

Om noen er usikre kan de bli med på fellestreningen før de bestemmer seg, men fint om dere gir beskjed om dette.



Håper å se mange håndballspillere også denne sesongen!

Hilsen Styret i Håndballgruppa i Kvam IL